

# 泉州市教育局 文件 泉州市体育局

泉教体〔2012〕17号

---

## 关于推广实施《泉州市南少林五祖拳健身操》的通知

各县（市、区）教育局、文体局，市直各中小学：

为继承、弘扬闽南优秀传统文化，丰富中小学大课间体育活动内容，根据教育部、国家体育总局《关于推广实施全国中小学生系列武术健身操的通知》（教体艺厅〔2010〕8号）精神，泉州市教育局、泉州市体育局组织人员编创了一套《泉州市南少林五祖拳健身操》（含中学版、小学版）。该操严格按照广播操的结构，针对身体的各个部位全面锻炼，动作刚柔相济，极富阳刚之美，能强健青少年体魄，锤炼意志，锻炼良好的心理素质，它的每个动作还深蕴传统武术攻防的意识。配上富有闽南特色的背景音乐后既有操的特征，又有武术的气魄。该操在中心市区部份中小学历经一年多的试验，收到良好效果。

目前，南少林五祖拳健身操进校园的师资一级培训工作已经顺利结束，示范性光盘和动作分解挂图已分发至全市各中小学，基本具备了大面积推广的条件。为此，泉州市教育局、泉州市体

育局决定自本月开始，在全市各中小学（含中职校、特教校）中全面推广实施《泉州市南少林五祖拳健身操》。各校应将《泉州市南少林五祖拳健身操》与《广播体操》并举，作为阳光体育大课间活动的一项主要内容。

武术是中华民族文化的瑰宝，是中小学校体育教学的重要内容，武术教育对培育和弘扬民族精神、促进青少年学生身心健康具有积极作用。把南少林五祖拳健身操在全市中小学推广实施，是今年全市教育工作会议上市政府提出的一项既定目标。它既可以传承优秀的闽南文化，又可以丰富阳光体育大课间活动的内容，同时还是体育学科地方课程的实施过程。各县（市、区）教育、体育行政部门和各中小学要充分认识推广实施《泉州市南少林五祖拳健身操》的重要意义，认真做好《泉州市南少林五祖拳健身操》的宣传、培训、教学等推广和实施工作，促进武术教育工作和阳光体育运动深入、持久开展。

《泉州市南少林五祖拳健身操》的配乐与口令已挂在泉州市教育信息网（[www.qzedu.cn](http://www.qzedu.cn)）的资料下载中心，各校可自行下载。

泉 州 市 教 育 局      泉 州 市 体 育 局

二〇一二年九月十一日

---

主题词：教育 推广实施 健身操 通知

---

抄送：省教育厅、省体育局，泉州市人民政府。

---

泉州市教育局办公室

2012 年 9 月 12 日印发