

泉州市教育局文件

泉教办综〔2019〕25号

泉州市教育局关于开展 2019 年 “一师一优课、一课一名师”活动的通知

各县（市、区）教育局，市直学校：

为深入贯彻全国全省教育大会精神，扎实推进基础教育信息化应用，推动数字化教学资源常态化开发应用，促进信息技术与课堂教学融合创新，提升教师信息化素养和教育教学能力，根据《福建省教育厅办公室关于开展 2019 年“一师一优课、一课一名师”活动的通知》（闽教办基〔2019〕9 号），决定在我市中小学继续开展“一师一优课、一课一名师”活动。现将活动方案印发给你们，请各地认真总结前期工作经验，精心策划、周密部署，切实做好 2019 年活动各项工作。

附件：泉州市 2019 年“一师一优课、一课一名师”活动方案

泉州市教育局办公室

2019 年 4 月 1 日

附件

泉州市 2019 年“一师一优课、一课一名师”活动方案

一、活动目标

通过活动的实施，进一步调动广大中小学教师应用信息技术，开展教研教改的积极性、主动性，进一步增强一线教师开发、应用数字教学资源的能力，进一步充实中小学优秀教学资源，促进学科教学与信息技术的深度融合，加快推进教学改革，提高教学质量。

二、参与范围

全市所有具备网络和多媒体条件的中小学校（包括小学、初中、九年一贯制学校、完全中学、普通高中、特殊教育学校）各年级、各学科教师均可参加。

三、活动组织

活动由我局中教科、初幼教科组织，由市教育资源配置中心、市教科所具体实施。各县（市、区）教育行政部门要负责本地区活动的组织领导和统筹推进，组织制订具体的活动方案，明确电教、教研部门职责分工，形成合力。电教部门要做好活动的具体组织和条件保障工作，对学校、教师提供“晒课”“优课”制作的技术和资源支持，做好优课评审的组织和推荐；教研部门要加强教学理论和实践指导，帮助教师有效利用信息技术和数字教学资

源，创新教学方法，总结优秀教学案例。各地要进一步加大政策支持，激发教师广泛参与，要主动听取学校和教师意见，坚持自愿参与原则，认真细致地做好各项工作。

四、活动内容

（一）组织网上晒课

各地要结合本地实际，组织教师在规定的时间内实名注册并登录国家平台（<http://1s1k.eduyun.cn>）开展网上晒课。指导教师也应通过平台实名注册对相应课例进行点评指导。

1. 晒客范围。“晒课”教材版本为经教育部审定的中小学教材，以教育部公布的2018年度教学用书目录为准。

综合实践活动课程以专题形式进行晒课和评审，小学和初中信息技术学科纳入综合实践课程范畴；心理健康教育、安全教育、家庭教育以主题分类方式进行晒课和评审。

2. 晒课节点。国家“晒课”平台提供教材目录体系，目录体系中无法再细分的最小单元称为知识节点，教师必须选定某个知识节点方能上网晒课。为尽快形成系列化优质资源，鼓励教师在无“部优”和“省优”课例的节点下晒课，国家平台上“省优”课例总数超过5节的节点不再开放晒课。

3. 晒课内容。教师提交的晒课内容包括：一堂利用信息技术开展课堂教学的完整教学设计、所用课件及相关资源、课堂实录（可选，拟参加省级“优课”评选的为必选）和评测练习（可选）等。鼓励教师上传课堂实录，课堂实录（指教学过程视频）应展现课堂教学的完整过程（不少于30分钟）。

晒课内容须符合现行课程标准，体现信息技术与学科性质和特点的融合，注重展现利用信息技术创新教学方法、有效解决教育教学的重难点问题。

除外语课程外，其他课程晒课应使用国家通用语言文字。教师提交的内容须为本人在 2018 年度教学实践中产生的内容，不得冒名顶替，杜绝抄袭，引用资料须注明出处和原作者。往年已推荐参评的“优课”，未经深度改造，不得参与本次活动。

4. 技术要求。课堂实录要做到画面清晰，可进行后期处理；须配有不超过 5 秒时间的片头，内容包括课程名称、年级、上/下册、版本、单位、主讲教师姓名、指导教师姓名等基本信息；可插入教学资源呈现画面；有条件的学校可多机拍摄，有恰当的镜头切换。

课堂实录格式为 H.264+AAC 编码的 MP4 文件，视频码流率 0.5~1Mbps(如上传的视频内容编码率低于 0.5Mbps，则码率不变，转码为 H.264+ACC 编码的 MP4 文件)；视频分辨率 720×576 (4:3 画幅) 或 1280×720 (16:9 画幅) 及以上；伴音清晰、饱满、圆润，无失真、噪声杂音干扰、音量忽大忽小现象，解说声与现场声、背景音乐无明显比例失调，音频采样率 48KHz；单个课堂实录视频大小不能超过 600M。

5. 晒课时间。不同学段课程上传时间安排如下：

小学 1-3 年级：2019 年 3 月 16 日—4 月 30 日

小学 4-6 年级：2019 年 3 月 16 日—5 月 31 日

初中：2019 年 4 月 1 日—6 月 30 日

高中：2019 年 6 月 1 日—8 月 31 日

(二) 推荐遴选“优课”

各地在网上晒课的基础上，逐级开展评审推荐。

1. 县级推荐。各县（市、区）和市直中小学校通过国家平台提供的“晒课”和“推荐”功能，从本地区在国家平台所晒的课例中遴选“优课”，推荐参评市级“优课”。

（1）名额分配：见附件1。

（2）推荐时间。县级推荐送市截止时间为8月15日。

（3）推荐要求。各地要把好政治方向，坚持思想性、科学性和适宜性相统一。要进一步完善评审推荐的规则和标准，坚持质量第一，严格把关，好中选优，推荐的“优课”具有典型性和示范性。要严格推荐程序，坚持公开透明，保障公平公正。各地各校每个年级每个学科每个版本每个节点只推荐1节“优课”课例，同一教师原则上只推荐1节“优课”。网上推优后，务必将优课汇总表电子版（可直接从平台<http://1s1k.eduyun.cn>下载），发至邮箱xiexq@126.com。

2. 市级推荐。我局将通过国家平台提供的“晒课”和“推荐”功能，遴选我市“优课”，推荐参评省级“优课”。同等情况下优先考虑之前未获部级“优课”的知识节点，遴选结果将在网上公示，并择优推荐参评省级“优课”。

部级“优课”遴选结束后，未被评为省级及部级“优课”的，国家平台将逐步移除，请各地各校及教师按需做好备份。

(三) 开展应用推广

各地要组织广大中小学教师开展看“优课”学“优课”活动，认真学习借鉴部级、省级、市级“优课”成果。要在教研活动中

将“优课”观摩作为重要内容，促进教师专业发展。可依托国家平台继续开展“优课”教研在线会客室，围绕学科教学和信息技术、数字教育资源应用等主题开展相关活动。要将“优课”优秀案例纳入本地区教师培训资源。

五、奖励办法

市级“优课”专家评选结果经网上公示5个工作日无异议后，公布其作者和指导教师（3人以内）名单，“优课”名称及相关人员信息均以国家平台上填报的信息为准。我局将授权市教科所制作、下发证书。

对于省级“优课”获得者，省教育厅授权省电教馆制作电子证书。证书打印地址为：zscx.fjber.com。

获评部级“优课”的作者视同举行一次省级公开课，并确认30个继续教育学时；获评省级“优课”的作者视同举行一次市级公开课，并确认15个继续教育学时。获评市级“优课”的作者视同举行一次县级公开课。继续教育学时以获得的最高等级“优课”标准计算，不重复累计。

六、其他事项

各地要认真总结以往“优课”活动经验，调整完善活动方案，尽快组织县（市、区）和学校开展活动，安排教师按时上网晒课，遴选、推荐“优课”，保证活动的时效性和实效性。

请各县（市、区）和市直中小学校填写活动联系表（附件2），加盖教育行政部门公章后，于4月10日前报泉州市教科所谢老师，电子版发至邮箱 xiexq@126.com。

联系方式

泉州市教科所 谢老师，联系电话：22778581，
邮 箱：xiexq@126.com；
泉州市教育局初幼教科 曾老师，联系电话：28229298；
泉州市教育局中教科 张老师，联系电话：22782219；
泉州市教育资源配置中心 黄老师，联系电话：22784115。

附表：1. 2019 年市级“优课”推荐名额分配表
2. 2019 年“一师一优课、一课一名师”活动联系表

抄送：市教科所。

泉州市教育局办公室

2019 年 4 月 1 日印发

2019年市级“优课”推荐名额分配表

县区市 学科		鲤城	丰泽	洛江	泉港	惠安	安溪	永春	德化	石狮	晋江	南安	台商 投资区	市直学校（含 开发区实验学校）	总计
小学	语文（含书法）	2	2	2	2	2	3	2	2	2	4	3	2	各1件	35
	数学	2	2	2	2	2	3	2	2	2	4	3	2	各1件	35
	英语	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	各1件	19
	道德与法治（品德与社会）	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	各1件	19
	科学	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	各1件	19
	体育	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	各1件	19
	音乐	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	各1件	19
	美术	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	各1件	19
	心理健康教育（含安全教育、家庭教育）	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	各1件	19

县区市 学科		鲤城	丰泽	洛江	泉港	惠安	安溪	永春	德化	石狮	晋江	南安	台商 投资区	市直学校（含 开发区实验学校）	总计
综合实践 活动（含信 息技术）		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	各1件	19
		小学 小计	12	12	12	12	12	14	12	12	12	16	14	12	70
中 学	初中语文	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	各1件	20
	高中语文	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	各1件	17
	初中数学	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	各1件	20
	高中数学	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	各1件	17
	初中英语	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	各1件	20
	高中英语	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	各1件	17
	初中道德 与法治	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	各1件	20
	高中思想 政治	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	各1件	17
	初中历史	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	各1件	20
	高中历史	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	各1件	17
	初中地理	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	各1件	20

县区市 学科	鲤城	丰泽	洛江	泉港	惠安	安溪	永春	德化	石狮	晋江	南安	台商 投资区	市直学校（含 开发区实验学校）	总计
高中地理	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	各1件	17
初中物理	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	各1件	20
高中物理	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	各1件	17
初中化学	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	各1件	20
高中化学	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	各1件	17
初中生物	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	各1件	20
高中生物	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	各1件	17
初中综合 实践活动 (含信息 技术)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	各1件	20
高中通用 技术	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	各1件	17
高中信息 技术	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	各1件	17
高中综合 实践活动	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	各1件	17
中学体育	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	各1件	25
中学音乐	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	各1件	25

县区市 学科	鲤城	丰泽	洛江	泉港	惠安	安溪	永春	德化	石狮	晋江	南安	台商 投资区	市直学校（含 开发区实验学校）	总计
中学美术	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	各1件	25
	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	各1件	25
	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	26	192	504
中小学合计	38	38	38	38	38	40	38	38	38	42	40	38	262	726

泉教办综〔2019〕25号附件2

2019年“一师一优课、一课一名师”活动联系表

县(市、区)/学校名称(公章)

2019年 月 日

县(市、区)负责部门名称								
行政部门	姓名	性别	所在科(股)室	职务	办公电话	传真	手机	电子邮箱
负责人								
联系人								
组织部门	姓名	性别	所在科(股)室	职务	办公电话	传真	手机	电子邮箱
负责人	电教							
	教研							
联系人								