

泉州市教育局文件

泉教德〔2013〕3号

关于开展“邮政杯”“过一个有意义的寒假” 主题实践活动的通知

各县（市、区）教育局，市直中小学校：

为使全市中小学生过一个“健康、有益、愉快、安全”的寒假，经研究决定，组织全市中小学生开展“邮政杯”“过一个有意义的寒假”主题实践活动。现将有关事项通知如下：

一、活动时间

2013年2月1日~2月28日

二、活动对象

全市中小学生

三、活动内容

（一）“做一个有道德的人”“五个一”寒假道德实践活动

继续组织引导全市中小学生在寒假期间开展“日行一

善”、“洒扫应对”主题实践活动，按照简便易行、突出实践、注重实效的原则，我市拟在寒假开展“做一个有道德的人”“五个一”道德实践活动，即：我当一天家（帮父母买菜、做饭、洗衣等）；为父母做一件事（洗头、洗脚、按摩等）；做一次志愿服务（清除小广告、打扫街道、清扫楼道、拾捡白色垃圾等）；向邻居和长辈拜一次年（表达感恩和祝福）；为你身边的热心人或道德模范制作一个贺年卡（赞美他们关心人帮助人的善举）。

各校要结合学生的年龄特点、地域特点提出操作性强的实施方案，通过积极实践“五个一”道德实践活动，教育学生在假期中学礼仪、懂礼仪、守礼仪。学生可将活动过程写成报道形式，并附活动照片投稿至泉州德育网活动页面或文明小博客（泉州站）网页，展示广大学生良好的精神风貌。

（二）“让压岁钱更有意义”征文活动

结合“校园邮局”的教育活动，引导广大学生树立正确的理财观念，使用好自己的压岁钱，围绕“让压岁钱更有意义”这一主题，结合自身的实践感受或在寒假中的压岁钱管理使用心得写一篇作文，于2月28日前传送至泉州德育网参赛平台。

评奖方法：比赛分中学组、小学组，分别评出一等奖10名、二等奖20名、三等奖30名，以及相对应的教师指导奖。

（三）“品读经典·提升自我”读书征文活动

通过读书征文活动引导学生养成博览群书的阅读习惯，

从小树立起“爱读书、会读书、读好书”和终生学习的理念，营造书香校园，打造人文校园，让学生真正体验到：我读书，我快乐，我成长。

活动要求：登陆泉州德育网（www.qzdy.cn），进入“书香八闽”读书网（sxbm.chineseall.cn），免费阅读百部数字图书（见附件），从中选择一本阅读后写一篇观后感，经指导老师点评后，投稿至泉州德育网活动平台。主办单位将从2013年3月1日起对读后感进行评选，并择优在泉州德育网上刊出。

评奖方法：比赛分中学组、小学组，将分别评出一等奖10名、二等奖20名、三等奖30名，以及相对应的教师指导奖。

四、活动要求

（一）高度重视，认真组织。各学校要充分认识开展本次主题实践活动的重要性和必要性，切实加强对本次活动的组织领导，制订计划，明确职责，落实责任，把活动作为加强和改进未成年人思想道德建设的一项重要举措，确保各项活动顺利开展。

（二）精心设计，讲求实效。各校要因地制宜、因校制宜，精心设计活动载体，做到形式新颖、情趣健康、氛围轻松，吸引广大中小学生自觉参与。

（三）周密部署，确保安全。各校要在放假前对学生集中进行防烟花爆竹、防交通事故、防食物煤气中毒、防溺水、

防火、防触电等方面的安全教育和逃生技能的训练，切实增强学生的安全意识和防范能力，教育引导学生遵守社会公德，自觉抵制各种不良文化影响，远离网吧，倡导“文明餐桌”行为，做健康文明、积极向上的优秀文化传播的小使者。

（四）做好总结，加强宣传。在活动期间，各校要积极做好活动的宣传工作，把好的做法、有特色的工作及时总结，向泉州德育网及有关新闻媒体踊跃投稿，扩大社会影响力。同时，活动结束后要及时对学生参加的有关活动进行总结评比，提高活动时效性。

附件：百部数字图书书目

泉州市教育局
2013年1月11日

抄送：省委教育工委、省教育厅，市委办、市府办。

泉州市教育局办公室

2013年1月11日印发

泉教德〔2013〕3号附件：

百部数字图书书目

书 目	出 版 社	书 目	出 版 社
《民间故事-白蛇传》	远方出版社	《哲学的故事》	光明日报出版社
《民间故事——嫦娥奔月》	远方出版社	《国宝的故事》	光明日报出版社
《民间故事——梁祝》	远方出版社	《释迦牟尼的故事》	光明日报出版社
《民间故事——孟姜女》	远方出版社	《禅的故事》	光明日报出版社
《民间故事——七夕的传说》	远方出版社	《佛教的故事》	光明日报出版社
《民间故事——神笔马良》	远方出版社	《影响孩子一生的 100 个中华经典故事》	光明日报出版社
《民间故事——长发妹》	远方出版社	《爱的教育·给孩子以力量——快乐的力量》	光明日报出版社
《让学生开发智慧的 66 个故事》	辽海出版社	《》爱的教育·给孩子以力量——自信的力量	光明日报出版社
《让学生自我激励的 66 个故事》	辽海出版社	《》爱的教育·给孩子以智慧——处世的智慧	光明日报出版社
《让学生催人奋进的 66 个故事》	辽海出版社	《爱的教育·给孩子以智慧——创新的智慧》	光明日报出版社
《让学生愈挫愈奋的 66 个故事》	辽海出版社	《爱的教育·给孩子以智慧——生存的智慧》	光明日报出版社
《让学生勤劳俭朴的 66 个故事》	辽海出版社	《郑振铎和儿童文学》	少年儿童出版社
《让学生明晓事理的 66 个故事》	辽海出版社	《郭沫若和儿童文学》	少年儿童出版社
《让学生学会做人的 66 个故事》	辽海出版社	《中国成语故事》	光明日报出版社
《让学生迷上学习的 66 个故事》	辽海出版社	《中国民间故事》	光明日报出版社
《让学生勤于动脑的 66 个故事》	辽海出版社	《中国神话故事》	光明日报出版社
《让学生认真细心的 66 个故事》	辽海出版社	《塑造孩子爱心的情感故事》	光明日报出版社
《让学生争做第一的 66 个故事》	辽海出版社	《塑造孩子品质的美德故事》	光明日报出版社
《让学生拓展思维的 66 个故事》	辽海出版社	《培养孩子好习惯的经典故事》	光明日报出版社

《历史名人故事：爱国故事》	远方出版社	《培养孩子好性格的经典故事》	光明日报出版社
《历史名人故事：好学故事》	远方出版社	《培养孩子乐观自信的幽默故事》	光明日报出版社
《历史名人故事：立志故事》	远方出版社	《塑造孩子勤奋坚强的励志故事》	光明日报出版社
《历史名人故事：勤俭故事》	远方出版社	《培养孩子解决问题的探索故事》	光明日报出版社
《历史名人故事：惜时故事》	远方出版社	《培养孩子博学多才的历史故事》	光明日报出版社
《历史名人故事：智谋故事》	远方出版社	《启迪孩子智慧的动物故事》	光明日报出版社
《历史名人故事：助人故事》	远方出版社	《激发孩子潜能的智慧故事》	光明日报出版社
《中华民族传统美德教育读本·基础理论卷1本》	中国环境科学出版社	《让孩子更聪明的成长故事》	光明日报出版社
《中华民族传统美德教育读本·基础理论卷2本》	中国环境科学出版社	《开发孩子想象力的寓言故事》	光明日报出版社
《中华民族传统美德教育读本·基础理论卷3本》	中国环境科学出版社	《满足孩子好奇心的经典故事》	光明日报出版社
《中华民族传统美德教育读本·尊师敬业》	中国环境科学出版社	《增强孩子思维能力的经典故事》	光明日报出版社
《中华民族传统美德教育读本·治学严谨》	中国环境科学出版社	《开启孩子智慧之门的哲理故事》	光明日报出版社
《中华民族传统美德教育读本·修德养性》	中国环境科学出版社	《激发孩子灵感的发明发现故事》	光明日报出版社
《中华民族传统美德教育读本·整洁健身》	中国环境科学出版社	《双语美文——感恩是人生的美德（随笔美文）》	光明日报出版社
《中华民族传统美德教育读本·孝敬父母》	中国环境科学出版社	《双语美文——鼓励是珍贵的礼物（友情美文）》	光明日报出版社
《中华民族传统美德教育读本·和谐处世》	中国环境科学出版社	《双语美文——回忆是另一种寻找（经典电影对白）》	光明日报出版社
《中华民族传统美德教育读本·高风亮节》	中国环境科学出版社	《双语美文——简单原本就是幸福（感情美文）》	光明日报出版社
《中华民族传统美德教育读本·理想励志》	中国环境科学出版社	《双语美文——让自己的心永远微笑（亲情美文）》	光明日报出版社
《中华民族传统美德教育读本·成熟自信》	中国环境科学出版社	《双语美文——生命是创造自己的过程（哲理美文）》	光明日报出版社
《中华民族传统美德教育读本·尊师重教》	中国环境科学出版社	《双语美文——为生命画一片树叶（智慧美文）》	光明日报出版社

《中华民族传统美德教育读本：思考成才》	中国环境科学出版社	《双语美文——享用一生一世的恩赐（名篇名段）》	光明日报出版社
《中华民族传统美德教育读本：人生际遇》	中国环境科学出版社	《双语美文——心灵的轻音乐（诗歌美文）》	光明日报出版社
《中华民族传统美德教育读本：勤劳节俭》	中国环境科学出版社	《双语美文——心灵的驿站（名人游记）》	光明日报出版社
《中华民族传统美德教育读本：修德养性 2》	中国环境科学出版社	《双语美文——幸福的伊甸园（童年美文）》	光明日报出版社
《中华民族传统美德教育读本：团结友爱》	中国环境科学出版社	《双语美文——找出一万个理由微笑（寓言美文）》	光明日报出版社
《中华民族传统美德教育读本：天下为公》	中国环境科学出版社	《双语美文——找回你的生命礼物（名人传记）》	光明日报出版社
《中华民族传统美德教育读本：崇尚科学》	中国环境科学出版社	《双语美文——追忆似水年华（小说美文）》	光明日报出版社
《中华民族传统美德教育读本：律己宽人》	中国环境科学出版社	《双语美文——总有一扇窗为你打开（励志美文）》	光明日报出版社
《中华民族传统美德教育读本：求索攻坚》	中国环境科学出版社	《中华民族传统美德教育读本：谦虚谨慎 1》	中国环境科学出版社
《中华民族传统美德教育读本：爱国爱民》	中国环境科学出版社	《中华民族传统美德教育读本：谦虚谨慎 2》	中国环境科学出版社
《中华民族传统美德教育读本：立志勤学》	中国环境科学出版社	《中华民族传统美德教育读本：团结互助》	中国环境科学出版社